

Standaardregeling	
Periode	<b>Rusttijd</b> <i>minimaal</i>
24 uur	10 uren
7 x 24 uur	36 uren
Periode	<b>Arbeid</b> <i>maximaal</i>
per dienst	12 uren
16 weken	gem. 48 uren p/wk
Arbeid	<b>Pauze</b> <i>minimaal</i>
>5,5 uur	30' / 2 x 15'
>10 uur	45' / elk 15'

→ SFT

Collectieve regeling	
Periode	<b>Rusttijd</b> <i>minimaal</i>
24 uur	10 uren
14 x 24 uur	2 x 8 uren
14 x 24 uur	72 uren min 24 uren
Periode	<b>Arbeid</b> <i>maximaal</i>
26 weken	gem. 48 uren p/wk
Arbeid	<b>Pauze</b> <i>minimaal</i>
>5,5 uur	15'

→ ILT